

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.


Меню на 14.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	180	47,00
	Обед		
	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой картофелем со сметаной	180/7	86,04
	Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ацидафильный напиток	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1792,23

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
 Гудакова Т.Т.



1 Младшая

Меню на 14.01.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливоч.	140/3	162,00
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	116,67
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой картофелем со сметаной	150/7	73,59
	Тефтели куриные запеченные в сметанно - томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
Полдник	Ацидофильный напиток	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1449,78